

	СТРУЧКОВАЯ)		150/5	3,834	5,434	29,6		210	0,044		0,00	0,18	0,284	11,46	84,15	13,330	
№ 304сбор.рец. На продажу для обуч Во всех образ учереж. Дели 2015	РИС ОТВАРНОЙ		150/5	3,834	5,434	29,6		210	0,044		0,00	0,18	0,284	11,46	84,15	13,330	0,01
ТТК № 13	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ		200	1,53	1,25	7,18	46		0,04		1,33	0,16	0,00	136,6	92,8	5,4	0,11
	Хлеб Пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	71		0,033		0,00	0,00	0,33	6,00	19,500	4,2	0,330
	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)		20	1,00	0,2	9,00	44		0,014		0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
	ИТОГО			19,804	17,024	72,24	552,98		0,277		15,53	0,36	1,372	184,12	319,53	74,13	2,712
	6 день																
№ 338 сбор.рец. На продажу для обуч Во всех образ учереж. Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКИ)		100	0,4	0,4	7,35	47		0,03		8,00	0,00	0,100	16,00	11,00	9,00	0,030
№ 47	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ		60	2,600	5,058	4,944	56		0,013		5,180	0,00	1,381	25,278	18,606	8,616	0,010
№ 290 сбор.рец. На продажу для обуч Во всех образ учереж. Дели 2017	МЯКОТЬ ПТИЦЫ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ		50/50	11,65	10,756	11,632	164		0,168		6,326	0,00	0,956	85,185	163,198	15,716	1,8
№ 203 сбор.рец. На продажу для обуч Во всех образ учереж. Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150/5	5,100	4,468	28,500	187		0,087		0,00	0,100	0,816	16,457	57,009	8,479	0,869
ТТК № 17	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,00	3,27	18,36	114,20		0,04		1,00	0,02	0,03	122,90	109,90	22,05	0,25
	Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	71		0,033		0,00	0,00	0,330	6,00	19,500	4,2	0,330
	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)		20	1,00	0,2	9,00	44		0,014		0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
	ИТОГО			26,03	24,392	94,546	683,2		0,385		20,506	0,12	3,721	274,58	391,933	71,061	3,661
№ рецептуры	Наименования блюд		выход	Белки г	Жиры г	Углево ды г	Калори йность		Витами н В1 мг		Витами н С,мг	Витами н А мг	Витами н Е мг	СА,мг	Р,мг	Mg, мг	Fe,мг
	2-ая неделя																
	1 день																
№338сбор.рец. На продажу для обуч Во всех образ учереж. Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)		100	0,900	0,200	8,1	43,1		0,06		60,2	0,00	0,240	34,1	23,00	13,05	0,3
№ 45 сбор.рец. На продажу для обуч Во	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	0,780	1,940	3,870	36		0,013		6,250	0,00	0,06	16,980	46,980	6,05	0,270